

うららかに広場

おいしく おもしろい! 見つけよう! / AEONMALL URAWAMISOHO

イオンモール浦和美園から広がる健幸の輪

5/20^土・5/21^日

10:00~17:00



▲詳しくはコチラ

講義・体験イベント

筋トレより軸トレ!

運動能力を最大限に発揮しよう!

参加
無料

各回先着
20名
さま限り

小学
4年生以上
対象

■講師:山崎浩子さん
(2021年東京オリンピック 新体操 日本代表監督)

5月20日(土)
①10:10~11:10 ②11:25~12:25
③16:00~17:00

5月21日(日)
④10:10~11:10 ⑤11:25~12:25

※各日 9:30~10:00に1階 専門店中央入口外(軒下)で
当日イベントの予約券を配布いたします。

※お電話でのご予約は承っておりません。

※予約券がなくなり次第終了となります。

※体験イベント参加でサインをご希望のお客さまは、予約券をご提示のうえ、
3階 旭屋書店で購入された「運動のトリセツ」・サイン会整理券を会場にご持参ください。
イベント時にご持参いただけないとサインができません。



山崎浩子さん



「筋トレより軸トレ!運動のトリセツ」
発行元 日経BP 税込1,870円

山崎浩子さん 書籍販売&サイン会

〈サイン会〉旭屋書店

5月20日(土)17:15~18:15

5月21日(日)17:45~18:15

〈書籍販売会〉[1回目]各日10:00~10:30

[2回目]各日サイン会開始の1時間前~18:15

※5/8(月)よりサイン会整理券を配布いたします。3階旭屋書店にて
「運動のトリセツ」をご購入のお客さまにサイン会整理券をお渡しいたします。

※書籍販売会開催中は整理券配布場所が3階から1階セントラルコートに変わります。

※書籍がなくなり次第、販売・整理券の配布を終了とさせていただきます。

※サインをご希望のお客さまは、「運動のトリセツ」をご購入ご持参の上、
サイン会整理券を会場係員にご提示ください。

※お電話でのご予約は承っておりません。

対象書籍
お買上げで
参加無料

カラダを動かそう!

1階/
セントラル
コート

山崎浩子さん・皆川夏穂さんの ワンポイントレッスン& イオンスポーツクラブ キッズスクール 新体操ミニ発表会

■アドバイザー:皆川夏穂さん
(2016年リオデジャネイロオリンピック 新体操 日本代表)

5月21日(日) 16:00~17:30



皆川夏穂さん

〈スケジュール〉

16:00~16:20 皆川さんインタビュー

16:20~16:30 山崎さんからのメッセージ

16:30~16:50 キッズスクールミニ発表会

16:50~17:20 皆川さんよりワンポイントアドバイス

測定・アドバイス

5月20日(土)・5月21日(日)
12:40~15:45

4社それぞれの強みを活かしたブースを
体験して健康行動につなげよう!



NTTデータ株式会社

NTT Data
Trusted Global Innovator

顔スキャン
して
ウェルビー
イング測定!

AI技術を活用して、
顔の肌年齢などを
知ることができます。



イオン新体操クラブ

AEON
RG CLUB

健康づくりはカラダを
ほぐすところから

カラダほぐし運動などを紹介します。
“カラダスッキリ”を実感!



キリンビバレッジ株式会社

よろこびがつなく世界へ

KIRIN

参加者
サンプル

はじめよう、免疫ケア!

免疫のセルフチェックを元に
アドバイスをさせていただきます。



参加者全員にサンプルプレゼント!

森永乳業株式会社

かがやく笑顔のために
morinaga 森永乳業

腸内環境を整えるための
アドバイス!

腸内環境を整えるためにビフィズス菌の
働きを説明しながら食育アドバイスをいたします。



スタンプ
ラリー

ラリー用紙配布場所 セントラルコート受付 各日先着400名さま限り

ラリーポイント 1階ウイングコート・2階スポーツオーソリティ前・3階イオンシネマ前

景品配布場所 1階イオンカードカウンター



この3つのスタンプを
集めればコンプリート♪
ステキなプレゼント
もあります!



無印良品
ビーフカレー
一食分

