

うららかに広場

イオンモール浦和美園から広がる健幸の輪

EVENT GUIDE

イベントガイド

自分の健康・美容について知る機会です！
お気軽にご参加ください！！

【日時】：10月7日（金）～16日（日）10時～17時

【場所】：イオンモール浦和美園



会場MAP

各会場にて行われるイベント詳細はイベントリストをご覧ください

シネコン側入口（屋外） ウィングコート セントラルコート イオン食品前（ゴディバ横）



屋外駐車場Bスペース内

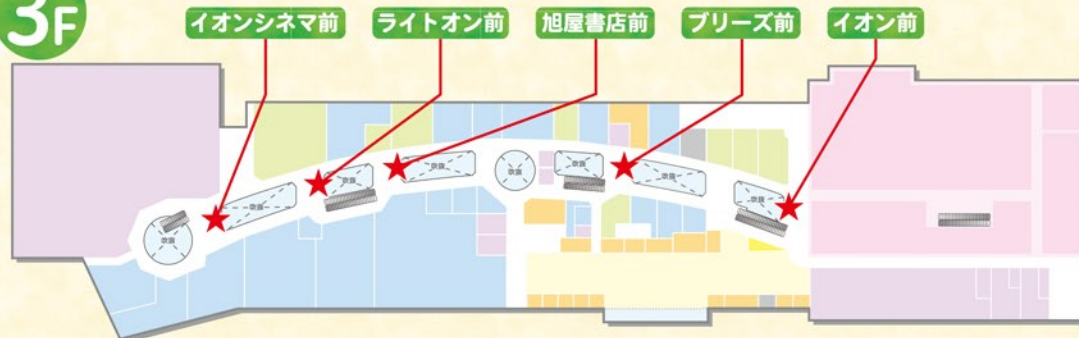
1F



2F



3F



▼ 1F ウィングコート (講義・講演・セレモニー)

【乳がん早期発見の重要性～自分で出来るセルフチェックや検査・治療の最新事情～】
【日時】10月7日(金) ①11:50～12:20 ②12:30～13:00
 乳がんは早期発見すれば病気による生活への影響を減らす事が出来ます。乳がん検診の内容やマンモグラフィの紹介、乳がんの治療法まで、最新事情も交えてお話しします。
■日本医療科学大学



【みんなが知っている懐かしい歌を歌って心身を健やかに】
【日時】10月8日(土) ①10:30～11:00 ②15:50～16:20
 家族みんなが口ずさめる歌を中心に、会場の皆さんと歌って健康に！
■城西大学



【健康/ダイエット/集中力Upの秘策】
【日時】10月8日(土)～10月10日(月) 11:50～13:00
 昨年米国で実施し、ダイエット効果絶大だったスロージョギングを参加者体験談を交えてご紹介します。
■米国タウンマネジメント協会 + 日本スロージョギング協会



【①新しいお口の健康検査方法 / ②親子で楽しく歯と口の健康】
【日時】10月8日(土) 13:10～13:25 さいたま市革新的ヘルステック事業採択3事業の実施内容について
13:25～14:10 歯っぴー ビデオ / 模型を用いた実演紹介
 ①痛くない・怖くない・簡単に! 歯周病専門医の目を再現
 ②新しい歯垢の可視化方法を体験
■さいたま市・米国タウンマネジメント協会
 「歯っぴーデー ステージイベント」



【セレモニー】
【日時】10月8日(土) 14:30～
 うららか広場の開催記念セレモニーを行います。



【認知症予防講演会「脳とこころのサイエンス：脳は若返る!?!」】
【日時】10月9日(日) ①10:30～11:00 ②11:10～11:40
 脳科学の観点から、認知症予防の方法とそのメカニズムについて、動物の研究で明らかとなった最新の話題や、我々が地域で行ってきた研究の成果などを紹介しながら、分かりやすく、楽しくお話しします。
■日本医療科学大学



【LINEで、できる! 肩こり腰痛ケア(テレビでお馴染みの松平浩先生)】
【日時】10月9日(日) 13:10～13:25 さいたま市革新的ヘルステック事業採択3事業の実施内容について
13:25～14:10 東大病院松平先生によるセミナー & 実演
 LINEで、できる肩こり・腰痛のセルフケアガイド「se-ca-ide セカイデ」の紹介と登場する対策を実演します。
■さいたま市・米国タウンマネジメント協会
 「トラヴオステー ステージイベント」



▼ 1F ウィングコート (講義・講演)

【ポッチャ体験会】
【日時】10月9日(日) 14:30～15:00, 15:10～15:40
 米国地区で総合型地域スポーツクラブとして活動するNPO法人浦和美園 SCC が、障害の有無に関わらず気軽に楽しめるポッチャの体験会を開催します!
■NPO 法人浦和美園 SCC



【アプリではじめる脳と体の健康管理】
【日時】10月10日(月) 13:10～13:25 さいたま市革新的ヘルステック事業採択3事業の実施内容について
13:25～14:10 ベスプラ 脳にいいアプリの実演
 アプリを使って、脳にいい運動や食事の説明、楽しい脳トレを実演します。
■さいたま市・米国タウンマネジメント協会
 「ベスプラデー ステージイベント」



【専門医が教えるコロナ禍における糖尿病・生活習慣病対策】
【日時】10月10日(月) 14:30～15:40
 令和の時代は「幸せスリム!!」
 体重3%カットで健康な体を手に入れよう!
■米国タウンマネジメント協会



【今日から実践! 腸活教室】
【日時】10月13日(木) 10:00～11:00, 11:30～(各回約15分、定員10名)
 乳酸菌飲料のCMやテレビ雑誌などでよく聞く腸内フローラ実は、健康のためにとっても重要なものなんです!
 そんな腸内フローラを磨く「腸活」に関してレクチャー!
■ドクターランド



▼ 1F ウィングコート

【犬(けんこう)イベント(いぬ・ねこ限定) ペット似顔絵イベント】※有料
【日時】10月11日(火)～10月12日(水) 10:00～17:00 ※事前のご予約のみ
<https://www.colorful-art-works.com/contact/>
 ※カラフルアートワークスホームページよりご予約承ります。
 ※ご予約に空きがある場合、当日現地で受付させていただきます。
■カラフルアートワークス



【介護職トライアル! ちょっと覗いて体験してみませんか? ※お仕事相談ブースあり】
【日時】10月16日(日) 10:00～18:00
 介護職ってどんなお仕事かご存じですか? 介護ロボット体験、認知症VR体験を行います。
■株式会社シグマスタッフ大宮支店



▼ 1F ウィングコート横

【シェア型マルチモビリティの実証実験】
【日時】10月8日(土)～10月9日(日) 10:00～17:00
 公民連携で実施中の実証実験などスマートシティの取組を紹介。**■さいたま市 都市局 都市計画部 都市総務課**



▼ 1F GAP前

【足の測定会】
【日時】10月7日(金)～10月8日(土) 10:00～17:00
 足の測定器を使用したサイズ、ウィズ、圧力を測定し最適なインソールをお勧めします。
■グリーンボックス



【歯とお口のお悩み相談イベント】
【日時】10月8日(土)～10月9日(日) 10:00～17:00
 お子様とご参加いただけるブラッシング教室、歯とお口のお悩み相談会を実施いたします。
■サンスター株式会社



【健康測定会】
【日時】10月9日(日)～10月10日(月) 10:00～17:00
 ○肌年齢測定 ○ストレス測定 ○薬剤師によるアドバイス。
■イオン浦和美園店薬剤師チーム

【「みそのREDタクシー」アプリ登録説明会】
【日時】10月10日(月) 10:00～17:00
 A! オンデマンド交通サービス「みそのREDタクシー」の3回目の実証を行います! 予約に必要なアプリ登録のお手伝い・説明をします!
■さいたま市スマートシティ推進コンソーシアム



【骨強度の測定会及び乳製品PR】
【日時】10月14日(金) 10:00～14:00
 骨密度測定器による骨密度簡易測定を行います。
 問い合わせ先: 小針乳業 0495-72-2122
■ドクターランド



▼ 1F セントラルコート

【花王ソフィーナ血流体験イベント】
【日時】10月7日(金)～10月8日(土) 10:00～16:00
 全国に5台しかない機器で、ご自身の血管の状態を確認。マスク生活で肌の不調を感じる方、よりお手入れの効果を高めたい方にオススメです!
■花王グループカスタマーマーケティング(株)



【ロコモを知らう】
【日時】10月7日(金)～10月8日(土) 10:00～17:00
 ロコモティブシンドロームについての認知アンケート、簡易診断および対策法ステップテストを行い、ロコモ対策の運動をお伝えします。
■城西大学



【腸活!! (食物繊維豊富シリアルで腸内環境改善)】
【日時】10月7日(金)～10月8日(土) 10:00～17:00
 シリアルに関する簡単なアンケートを実施し、お答えいただいたお客様にシリアルのお食サンプルをプレゼント。
■日本ケロッグ合同会社



▼ 1F セントラルコート

【健康茶総選挙】

アンケートに答えて健康茶1本無料プレゼント
【日時】10月7日(金)～10月8日(土) 10:00～17:00
 健康茶の中で最も気になる効果効能を投票いただき、「一番気になる商品」を選出し、後日売場で発表。投票いただいたお客さまに景品または現物プレゼント。
■サントリーフーズ株式会社



SUNTORY

【乳がん早期発見の重要性～自分で出来るセルフチェックや検査・治療の最新事情～】

【日時】10月7日(金) 10:00～17:00
 乳がんは早期発見すれば病気による生活への影響を減らすことができます。セルフチェックの方法を模型とともに体験できます。
■日本医療科学大学



【あなたの体力は大丈夫？？理学療法士が行う体力測定！】

【日時】10月8日(土) 10:00～17:00
 運動機能評価を行い、測定結果をもとにPTの観点から健康な身体機能を作っていくための運動メニューなどを提示・紹介します。
■日本医療科学大学



【脳科学実験ブース「脳年齢をチェックしてみよう!」】

【日時】10月9日(日) 13:00～17:00
 10月10日(月) 10:00～17:00
 簡単な課題を行ってもらい、簡易的に認知機能の測定を行います。(1人1回あたり5～10分かかります)
■日本医療科学大学



NIMS
 日本医療科学大学

【がん撲滅のためのがん検診とは？】

【日時】10月9日(日) 10:00～17:00
 顕微鏡で健常者の細胞と腫瘍細胞(がん細胞)を比較確認できます。自身の口腔内細胞を簡単に採取し、色素で染めて顕微鏡下で確認します。がんに関するミニ知識などを展示パネルで紹介いたします。
■日本医療科学大学



NIMS
 日本医療科学大学

【プラズマ乳酸菌で免疫ケア】

【日時】10月9日(日)～10月10日(月) 10:00～17:00
 プラズマ乳酸菌について、免疫ケアについてチェックシートを活用しながらお客様にご説明。試品のお渡しあり。
■キリンビバレッジ株式会社



KIRIN

【ビオレ あわあわ手洗い体験会】

【日時】10月9日(日)～10月10日(月) 10:00～17:00
 正しい手あらいの方法を楽しく学べる体験会です。ブラックライトを使用して手の汚れの洗い残しをチェックしてみましょう!
■花王グループカスタマーマーケティング株式会社



kaol

【栄養士による「栄養バランスチェック」&「楽しく学ぼう! わくわくミニクイズ」】

【日時】10月9日(日)～10月10日(月) 10:00～17:00
 栄養バランスをセルフチェックいただき、栄養士により足りない栄養素や摂取方法について簡単なアドバイスをいたします。クイズに答えて正解した方には景品もご用意!
■株式会社 明治



meiji

▼ 1F セントラルコート

【「足裏トライアウト」足裏の筋力サポーターで、次の一歩が変わる。】
【日時】10月15日(土) 10:00～17:00
 インソールの機能性を体験できるミニコース。じぶんに最適な足裏の筋力サポーターでベストタイムを目指そう!
 足型計測やお悩み相談コーナーもあります。
■スポーツオーソリティ



【イオンスポーツクラブ キッズスクールミニ発表会】

【日時】10月16日(日) 10:00～17:00
 キッズスクールミニ発表会「ダンス」「バレエ」「チアダンス」「新体操」など
 午前の部 11:00～12:00
 午後の部 13:00～14:00
 大人レッスンデモンストレーション(HIPHOP ダンス)
 15:30～16:00(定員10名)14:45～整理券配布
 からだ測定会&トレーニングアドバイス
 10:00～17:00(最終受付16:30)
■イオンスポーツクラブ



▼ 1F スターバックスコーヒー前

【あなたの野菜摂取レベルチェック】
【日時】10月7日(金)～10月8日(土) 10:00～17:00
 独自の測定器(ベジチェック)を使用し野菜摂取レベル、推奨野菜摂取量を測定します。
■カゴメ株式会社



【塩分味覚チェック体験会】

【日時】10月7日(金)～10月8日(土)
 ①10:00～11:30 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00
 ソルセイブシートを舌にあて塩分感覚チェックを行い、塩分コントロールについての大切さを説明します。アンケートにお答えいただくと、ノベルティグッズプレゼント。
■大塚食品株式会社



【NIVEA ふれあいイベント】

【日時】10月9日(日)～10月10日(月) 10:00～17:00
 その場で撮った写真でオリジナルニベア缶が作れます!
 ※参加には大缶含むNIVEA商品2点以上の購入が必要になります。
■花王グループカスタマーマーケティング株式会社



【#58 生食パン各種販売】

【日時】10月11日(火)～10月14日(金) 10:00～17:00
※10月15日(土)～10月16日(日)は
1F イオン食品前(ゴディバ横)にて開催いたします。
 瞳、元気に! 生地までたっぷり! ブルーベリーの生食パンを販売します。
■株式会社 58 ホールディングス



▼ 1F カメラのキタムラ前

【学生サークル(DHA)が作成した健康レシビリーフレットの配布】

【日時】10月8日(土)～10月9日(日) 10:00～17:00
 城西大学 学生サークルDHA(ダイエット&ヘルスアソシエーション)が作成した、健康レシビリーフレットを配布。
 健康を食事から考えよう!
■城西大学



▼ 1F イオン食品前(ゴディバ横)

【神戸アールティースパイス展示】
【日時】10月7日(金)～10月14日(金) 10:00～17:00
 からだの中からきれいに!! スパイスでデトックス!
 「健康」につながる、さまざまなスパイスの展示です。
■神戸アールティ



▼ 2F 宝島前

【体組成測定会】

【日時】10月11日(火) 10:00～17:00
 体組成計を使用して筋肉量や体脂肪率等を測定することができます。
■さいたま市 健康増進課



【デジタルが叶える 健康人生100年社会～住めばWellBeing「美園」～】

【日時】10月7日(金)～10月10日(月) 10:00～17:00
 「脳・歯・腰」の健康を維持・増進するために最新技術をどんどん活用していきましょう。
■美園タウンマネジメント協会



【①新しいお口の健康検査方法/②親子で楽しく歯と口の健康】

【日時】10月8日(土) 10:00～17:00
 ①痛くない・怖くない・簡単に! 歯周病専門医の目を再現
 ②新しい歯垢の可視化方法を体験
■美園タウンマネジメント協会



【LINEで、できる! 肩こり腰痛ケア】

【日時】10月9日(日) 10:00～17:00
 スマホのLINEアプリに友だち追加するだけ!
 肩こり・腰痛のセルフケアガイド「se-ca-ide セカイデ」の紹介と無料体験参加案内
■美園タウンマネジメント協会



【アプリではじめる脳と体の健康管理】

【日時】10月10日(月) 10:00～17:00
 無料推奨アプリで、脳にいい運動や食事の説明、楽しい脳トレを!!!
■美園タウンマネジメント協会



▼ 2F グローバルワーク前

【さいたま市PRブース】

【日時】10月7日(金)～10月9日(日)
※10月8日(土)～10月9日(日)
 ①10:00～12:00 ②13:00～17:00 にて
 さいたま市オリジナル缶バッジの製作体験を行います
■さいたま市 都市経営戦略部シティセールス担当 スポーツイベント課



▼ 2F GU前

【健康寿命を保つ秘訣(ケアトランポリン、健康けん玉)】
【日時】10月7日(金)～10月10日(月) 10:00～17:00
 トランポリンは音楽運動療法として注目されています。ケアトランポリン、健康けん玉について、体験を交えて説明をします。
 併せて高齢者体験キットによる疑似体験も実施します。
■日本医療科学大学



NIMS
 日本医療科学大学

▼ 2F スポーツオーソリティ前

【プロ卓球チームによる卓球体験！】
 【日時】10月7日(金)～10月10日(月)10:00～17:00
 ※10月8日(土)は展示のみとなります。
 ▼卓球教室
 10月7日(金)12:00～14:00
 10月9日(日)15:00～17:00
 10月10日(月)13:00～15:00
 誰でも楽しめるスポーツ、卓球を買い物ついでに体験していきませんか？
 ■T.T 彩たま株式会社



T.T 彩たま JAPAN

【簡単！健康チェックと保険相談】
 【日時】10月11日(火)～10月16日(日)10:00～17:00
 当社はイオングループの生命保険会社です。
 簡単な健康チェックと保険相談を行っております。
 ■イオン・アリアンツ生命保険

元氣バスボート



イオン・アリアンツ生命保険

▼ 3F イオンシネマ前

【触れたら光る！イライラ棒を作ろう！】
 【日時】10月8日(土)～10月9日(日)10:00～17:00
 接触するとLEDが光る！自分だけのオリジナル迷路を製作します。
 ■浦和工業高校設備システム科



【的に向かって、何個入る？】
 【日時】10月8日(土)～10月9日(日)11:00～16:00
 的に向かって、かぼちゃを飛ばす。30秒間行、キーホルダーやスマホスタンドを獲得。
 ■浦和工業高校設備機械科



【さいたまディレーパーチャルサイクリング体験】
 【日時】10月15日(土)～10月16日(日)10:00～17:00
 地域密着型プロサイクルロードレース「さいたまディレーパー」による、本格的なロードバイク乗車をバーチャルサイクリングアプリで行う体験コーナーです。
 ■さいたまディレーパー

SAITAMA DiReVe



▼ 3F ライトオン前

【VR空間で渋沢栄一体験】
 【日時】10月8日(土)～10月9日(日)10:00～16:30
 渋沢栄一の生家「中の家」を高校生がVR空間に再現。VR空間でストレッチを体験します。
 ■浦和工業高校情報技術科



▼ 3F 旭屋書店前

【美園地区のまちづくり取組み紹介！】
 【日時】10月7日(金)～10日(月)10:00～17:00
 美園地区で進む「過ごす人がおのずとくwelビーイングになるまち」の取組み等をご紹介します！
 ■美園タウンマネジメント協会



【フットナビ de 測ろう 計測会開催】
 【日時】10/15(土)～10/16(日)11:00～18:00
 ご自身の足のサイズを測って最適な靴を見つけましょう！
 ■ASBEE



ASBEE

▼ 3F フリーズ前

【食育折り紙を作ってみよう！対抗戦 食育かるた大会！】
 【日時】10月8日(土)～10月9日(日)10:00～17:00
 折り紙でピーマン、キノコなどの野菜や果物を折って台紙に貼りつけて遊ぶ。
 その野菜を使った簡単料理レシピを配布。
 チーム対抗食育かるた大会開催！ひとりでも参加できます。
 ■城西大学



城西大学

▼ 3F イオン前

【多機能型こそだて応援施設・体験会】
 【日時】10月7日(金)～10月10日(月)13:00～17:00
 ※10月11日(火)～10月16日(日)10:00～17:00は3F ライトオン前にて開催いたします。



ANTI-CLUBBY STATION

フジコトコロムジニエーゼン

浦和美園に4月にオープンした、子育て応援施設のプログラムを体感！
 ■一般社団法人 次代会 アンチクラブミュージーション

【子育てシェア体験！ママの癒タイム「耳ツボジュエリー」& Kids 託児】
 【日時】10月8日(土)10:00～12:00
 ママの癒タイムで、耳ツボに小さなピアスのような「チタンボール」をシールで張り、常に耳ツボを刺激します。
 ■株式会社 AsMama (美園シェア・コンシェルジュチーム)



AsMama

▼ 1F シネコン側入口 (屋外)

【隣の人と会話できるぐらいの「ニコニコペース」で走るスロージョギング】
 【日時】10月7日(金)、10月9日(日)～10月10日(月)
 ※10月8日(土)は 1F 専門店中央入口外(軒下)にて開催いたします。
 スロージョギングブース 10:00～17:00
 スロージョギング体験会
 ①11:00～11:30 ②14:30～15:00 ③15:30～16:00 ④16:30～17:00
 スロージョギングは、無理なく気軽に始められるだけでなく、生活習慣病の予防、改善や脳の活性化、リフレッシュなどさまざまな効果が期待できます。
 ■美園タウンマネジメント協会 + 日本スロージョギング協会



日本スロージョギング協会

【献血バスがきます！献血にご協力をお願いいたします。】
 【日時】10月8日(土)10:00～12:00, 13:15～16:00
 400ml 献血のご協力をお願いいたします。
 【献血に協力してヒーローになれるチャンスです！】
 苦しんでいる人が助かる！自分の健康チェックもできる！
 血液検査の結果ももらえます！
 【お問い合わせ先】
 ■日本赤十字社 埼玉県赤十字血液センター 日本赤十字社 埼玉県赤十字血液センター
 TEL 048-684-1511



日本赤十字社 埼玉県赤十字血液センター

【タオル美術館の移動販売車】
 【日時】10/14(金)～10/16(日)11:00～18:00
 7種類のスーツ柄のタオルの販売や不要タオルのリサイクル回収を行います。
 ■タオル美術館



タオル美術館

▼ 1F 屋外駐車場Bスペース内

【森士氏監修 ストラックアウト & スピードガンコンテスト 浦和美園王者決定戦！】
 【日時】10月9日(日)～10月10日(月)14:00～16:00 ※雨天中止
 対象：幼児～小学6年生！
 野球未経験者大歓迎、一緒にボールを投げてみよう！
 ワンポイントレッスン(アドバイス)があるかも！？
 保護者の皆様も一緒にスピードガンの測定、いかがでしょうか！？
 ■お問い合わせ先
 特定非営利活動法人ファイアーレッズメディカルスポーツクラブ
 Email: frmsc.urawa@gmail.com 事務局担当: 鶴谷、手銭



【Skatedboard School & First Challenge】
 【日時】10月9日(日)～10月10日(月)
 ①10:30～12:00 フリー体験会 (First Challenge)
 ②13:30～14:30 初心者スクール
 ③14:45～15:45 初心者スクール
 ④16:00～17:00 初心者スクール
 スケートボードの体験会・スクール開催！
 ※事前予約制 ご予約はムラサキスポーツイオンモール浦和美園店にて
 問い合わせ先: 048-812-6720 ■ムラサキスポーツ



【アバスポさいたま】
 【日時】10月9日(日)～10月10日(月)10:00～16:00
 親子向けアバンスポーツ体験会
 「アバスポさいたま」を開催します。
 (1) 親子参加型インラインスケート体験教室(事前申込制)
 (一社)日本インラインスケート協会公認インストラクター
 山崎紀子さんのレクチャーで、インラインスケートを親子で一緒に体験しよう！
 【参加料】1,500円(税込)/親子1組(保護者1名・子ども1名)
 【レンタル料】500円(税込)/1セット
 (インラインスケート、ヘルメット、プロテクター一式)
 【対象】子ども: 5歳～中学生 / 大人: 保護者
 (2) アバスポ PUMP(当日受付)
 BMX やキックバイクに乗って、パンプトラックと呼ばれる凹凸コースを周回しよう！



【参加料】パンプトラック1周500円(税込)
 人(車体、ヘルメット、プロテクター一式込み)
 【対象】キックバイク: 3歳～6歳
 BMX: 5歳以上(自転車に乗れる方のみ)
 主催: さいたま市
 主管: 一般社団法人さいたまスポーツコミッション
 問い合わせ先: ■アバスポさいたま事務局



Urban Sports SAITAMA

アバスポ さいたま



らぶらか広場

イオンモール浦和美園から広がる健幸の輪