

「ミソノ・データ・ミライ」プロジェクト関連イベント 浦和美園スマホ・タブレット勉強会

「老いを学ぶ」

～老いを知る！“歳を重ねるってどういうこと？”～

開催日 2019年11月30日(土) 13:30～15:00

開催場所 美園コミュニティセンター 第5集会室

募集人数 先着30名様

参加資格 美園地区にお住いまたはお勤めの方

参加費無料



ご自身やご家族が迎える「老い」について、事前に学び、備えます。

*当セミナーは株式会社グローリア21が平成29年度経済産業省・新連携事業の一環で各地で実施した内容と同等です。

過去の参加者さんコメント：

「なってみないとわからない現実。
前もっての学習はとても助けになります。」
「老後について考えるきっかけをもらい、
これから生きる時間に大事な内容でした」
「とても聴きやすくわかりやすいお話でした。
早速役立てたいと思います。」



認知症？

老化の原因って？
筋力低下って？



(提供 株式会社 グローリア21)

【今後のスケジュール】

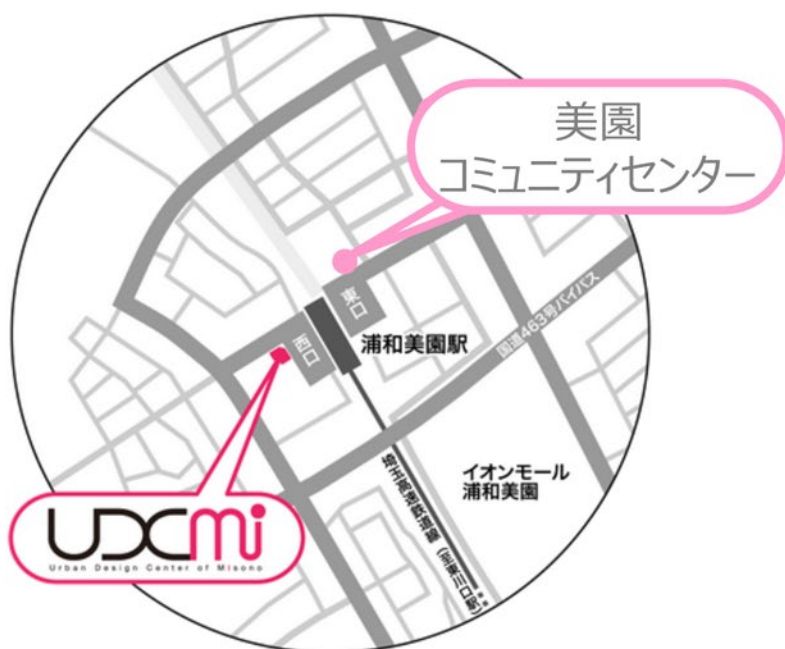
11月 30日(土) 13:30-15:00 「老いを学ぶ」講座
12月 9日(月) 10:00-11:30 「歌で健康」イベント
1月 22日(水) 13:30-15:00 「歌で健康」イベント
1月 22日(水) 15:15-16:45 「スロージョギング」

New!

主催 美園タウンマネジメント協会

企画運営：日本アイ・ビー・エム株式会社

協力：(一社)美園タウンマネジメント、さいたま市



①UDCMi持参②UDCMiへ郵送③Fax④e-mailのいずれかの方法で。

お申し込み先・お問い合わせ先：一般社団法人美園タウンマネジメント

住所：〒336-0962 さいたま市緑区下野田494-1 オークリーフ1F

(アーバンデザインセンターみその：UDCMi内)

TEL: 048-812-0301 (火曜～金曜/10:00～19:00 土曜・祝日/9:00～16:00)

FAX: 048-812-0305 e-mail: entry@misono-tm.org



11月30日「老いを学ぶ」お申し込み書

お名前	
お電話番号	
お住まい	〒 -
年齢	

*ぜひお友達もお誘いください。

*お申し込みの際にいただいた個人情報は、本イベント運営に関する目的のみに使用いたします。