

美園地区に在住・在勤の皆さまへ



みその“健幸”度向上プロジェクト

みその健幸マイレージ

2019年度参加登録受付中!

申込受付開始

6/25
(火)

無理なく、楽しく、運動習慣づくり!
始めるなら今!!

スマートフォンアプリでも
参加できます!

(美園地区限定 実証事業)
自転車モード付き
活動量計



専用の“活動量計”もしくは“アプリ”を使って、ウォーキング・サイクリングなど日々の健康づくりに応じた健康ポイントを付与します。(詳細は、裏面の募集要項をご覧ください)

活動量計で参加

新規募集50名 & 昨年度からの継続希望者

アプリで参加

対応スマートフォンをお持ちの方は、どなたでも

※貯めたポイントは事業期間終了後に、【WAONポイント】または【たまぼんポイント】に交換できます。
たまぼんポイントの詳細は別途案内資料等をご覧ください。

最新情報はコチラも参照!
UDCMi公式Webサイト内ページ



主催: 美園タウンマネジメント協会
企画運営: (株)タニタヘルスリンク、イオンリテール(株)、
フェリカポケットマーケティング(株)、
(一社)美園タウンマネジメント、さいたま市

【問合せ・事務局】(一社)美園タウンマネジメント
☎ 048-812-0301 (火~金:10~19時、土祝:9~16時)
✉ wellness@misono-tm.org
🌐 <https://www.misono-tm.org/udcmi/>

2019年度みその「健幸」度向上プロジェクト「みその健幸マイレージ」募集要項

一人ひとりの健幸寿命を延ばしていく取り組みとして、無理のない運動習慣づくりを支援する健幸増進プログラムを実施します。

■概要:

- ・専用の活動量計※1もしくはアプリ※2を使ったウォーキング・サイクリングの活動量や、健康イベント参加など、日々の健康づくりに応じた健康ポイントを付与します。(ポイント表参照)
- ・貯めた健康ポイントはポイント付与期間後に、【WAONポイント】または【たまぼんポイント】に交換できます※3、※4。

■ポイント付与期間:

・2019年7月1日(月)～12月31日(火)

■ポイント受取期間:※5

- ・WAONポイント 2020年1月20日(月)～9月30日(水)
- ・たまぼんポイント 2020年1月20日(月)

■参加対象:

- ・美園地区に在住もしくは在勤の18歳以上の方

■募集:

- ・活動量計で参加(新規申込み)→先着50名※6
- ・活動量計で参加(継続申込み)→昨年度の本事業参加者のうち、今年度も継続参加を希望の方※7
- ・アプリで参加(新規・継続)→対応スマートフォンをお持ちの方は、どなたでも参加いただけます※8

■参加費: 無料※9

■申込方法:

- ・「参加申込書・参加同意書」に必要事項を記入のうえ、事務局までお申し込みください。

■参加申込み受付: 2019年6月25日(火)～

■問合せ・事務局:

(一社)美園タウンマネジメント 健康事業係
さいたま市緑区下野田494-1 オークリーフ1F
(アーバンデザインセンターみその内)
☎ 048-812-0301 (火～金:10～19時、土祝:9～16時)
✉ wellness@misono-tm.org

★注意事項★

- ※1: 本事業で配布・活用する活動量計は、本事業限定で試行・検証を進めている機種となります。「さいたま市健康マイレージ」の活動量計・アプリや「埼玉県コバトン健康マイレージ」の歩数計等では参加できませんのでご注意ください。
- ※2: アプリで本事業に新規参加される方には、本事業専用のログインID・パスワードを参加申込み時に発行いたします。
- ※3: 参加申込み時に対象カード(「さいたま市みんなで健康WAON」カード)の登録が必要です。なお、カード紛失・破損等による登録カード変更を行う場合は、必ず2020年1月16日(休)までに事務局窓口にお申し出ください。
- ※4: 過年度において本事業と同時開始していた「美園タッチウォーキング」について、今年度は同時開始ではございません。詳細は決まり次第告知いたします。
- ※5: WAONポイントを選択した場合には、イオンモール店内等に置かれたWAONステーション機器での受け取り操作が必要です(手順説明資料は後日配布いたします)。なお、たまぼんポイントを選択した場合には自動受け取りとなります。
- ※6: 活動量計の新規申込みは先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ※7: 昨年度の本事業で使用した活動量計をそのままご利用いただけます。また、昨年度登録情報を継承して参加できますが、「どのカードを登録したか忘れてしまった」など継続参加申込みにあたってご心配な方は、継続参加申込み時に活動量計および対象カードを事務局窓口にお持ちください(登録状況の確認作業を行います)。
- ※8: 活動量計紛失等によりアプリへの移行を希望される方は事務局まで申し出下さい。
- ※9: 活動量・アプリを用いた健康ポイント事業への参加自体は無料ですが、本事業参加者向けに今後実施するイベント・企画等には一部有償のものも含まれる予定です。予めご了承ください。

みその「健幸」度向上プロジェクト 耳寄り情報

スマホアプリ「ヘルスプラネットWalk」について



「ヘルスプラネットWalk」対応スマートフォンでも本事業に参加可能です! 目標歩数を設定しておく、メータ表示で達成率がひと目で確認できたり、1日又は1週間の目標達成度が確認できるなど、便利な機能が簡単にご使用いただけます!

※本アプリはどなたでもご利用いただけますが、本事業(健康ポイント付与)に参加するには、本事業参加者に発行される専用ID・パスワードが必要となります。

たまぼんポイントとは?

昨年8月より美園・岩槻地区で地域ポイント事業(たまぼんポイント)が先行導入されています。加盟店でのお買い物のほか、地域イベント・ボランティア参加などポイント付与メニューも順次拡張中です。

たまぼんポイントについて
詳細はコチラ
<http://tamapon.jp>

