

美園でずっと生き活きと
「みそのハッピー・コミュニティ・プロジェクト」

話題の脳トレーニングを体験!



③ 「脳を生き活き」イベント

開催日 2018年7月7日(土) 09:30～11:30 (開場9:15)

開催場所 美園コミュニティセンター 第一・第二会議室

募集人数 先着30名様

参加資格 美園地区に在住またはお勤めの50歳以上の方

参加費無料

全国の**90**市町村で実績のあるコミュニケーション重視のプログラム。
認知症予防を目指す方に大好評のトレーニングです。

- ✓iPadを使った**脳トレ**プログラム
- ✓iPadを使ったことのない方でも大丈夫
- ✓ご自分のペースで取り組めます

脳若トレーニング認定トレーナーがガイドするイベントです。
(提供 かずさライフサポート株式会社)

【みその・ハッピー・コミュニティ・プロジェクト】実証実験(2018年5月-11月)

人生100年時代。健康寿命の延伸と生活の質の向上を図っていく

「健幸まちづくり」がますます重要となってきます。

本プロジェクトでは、「健幸まちづくり」の一環として、生活者ひとりひとりが勉強会やイベントなどの継続的な集いや、SNSやICTの情報を通じて、自立しながら、つながり助けあえるコミュニティを構築し、健やかに安心して生き活きと過ごすことができるまちづくりを目指します。

※このイベントはみその“健幸度”向上プロジェクト連携企画です

【みその・ハッピー・コミュニティ・プロジェクト】

主催 美園タウンマネジメント協会

企画運営：(株)日本アイ・ビー・エム、

協力：イオンリテール(株)、(一社)美園タウンマネジメント、さいたま市



①UDCMi持参②UDCMiへ郵送③Fax④e-mailのいずれかの方法で。

お申し込み先・お問い合わせ先：一般社団法人美園タウンマネジメント

住所：〒336-0962 埼玉県さいたま市緑区下野田494-1 オークリーフ1F
(アーバンデザインセンターみその：UDCMi内)

TEL: 048-812-0301 (火曜～金曜/10:00～19:00 土曜・日曜・祝日/9:00～16:00)

FAX: 048-812-0305 e-mail: entry@misono-tm.org

メールお申し込みの方にはentry@misono-tm.orgから受付確認メールが一両日中に届きます。

メール受信が確認できない場合はお電話にてご確認ください。



7月7日③「脳を生き活き」お申し込み書

お名前	
お電話番号	
お住まい	〒 -
年齢	50代・60代・70代・80代・90代・100歳以上

*ぜひお友達もお誘いください。

*お申し込みの際にいただいた個人情報は、本イベント運営に関する目的のみに使用いたします。