

美園地区に在住・在勤の皆さまへ



みその“健幸”度向上プロジェクト

みその健幸マイレージ

平成30年度参加登録受付中!

申込受付開始

6/19
(火)

無理なく、楽しく、運動習慣づくり!
始めるなら今!!

今年度は、
スマートフォンアプリでも
参加できます!

(美園地区限定 実証事業)
自転車モード付き
活動量計



専用の“活動量計”もしくは“アプリ”を使って、ウォーキング・サイクリングなど日々の健康づくりに応じた健康ポイントを付与します。(期間中4000ポイント以上貯める事も可能!!)

活動量計で参加

新規募集100名 & 昨年度からの継続希望者

アプリで参加

対応スマートフォンをお持ちの方は、どなたでも

※貯めたポイントは事業期間終了後に、WAONポイントまたは地域ポイント(仮称さいたまポイント)に交換できます。
※仮称さいたまポイントの詳細は別途案内資料等をご覧ください。 ※募集要項については裏面をご覧ください。

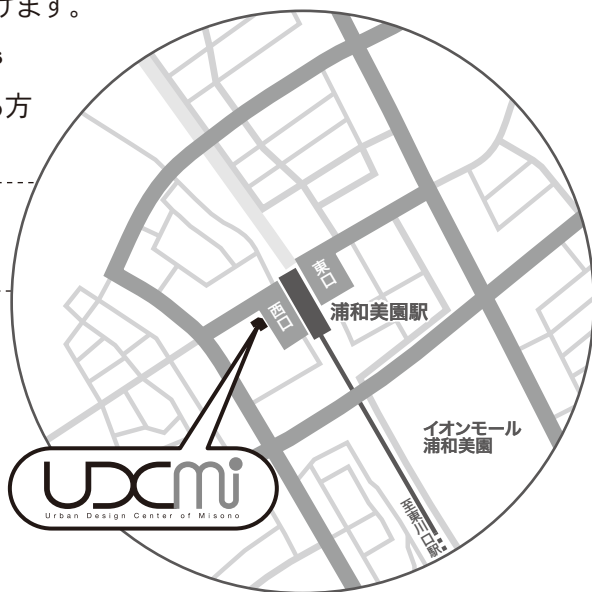
主催: 美園タウンマネジメント協会
企画運営: (株)タニタ、イオンリテール(株)、フェリカポケットマーケティング(株)
(一社)美園タウンマネジメント、さいたま市、慶應義塾大学(西研究室)
協力: イオンモール浦和美園店、スポーツオーソリティ

【問合せ・事務局】(一社)美園タウンマネジメント
TEL: 048-812-0301 (火~金:10~19時、土祝:9~16時)
E-mail: wellness@misono-tm.org
http://www.misono-tm.org/udcml/

平成30年度 みその“健幸”度向上プロジェクト「みその健幸マイレージ」募集要項

一人ひとりの健幸寿命を延ばしていく取り組みとして、無理のない運動習慣づくりを支援する健幸増進プログラムを実施します。

| | |
|--------------------|--|
| <p>概要</p> | <p>・専用の“活動量計”※1もしくは“アプリ”※2を使ったウォーキング・サイクリングの活動量や、健康イベント参加など、日々の健康づくりに応じた健康ポイント※3を付与します。(別紙ポイント表参照)</p> <p>→ポイント付与期間 7月1日(日)～12月31日(月) ポイント受取期間 1月20日(日)～2月20日(水)</p> <p>※1 本事業で配布する活動量計は、本地区限定で試行・検証を進めている自転車モード付き機種です。 ※2 アプリでの参加者には、本事業専用のログインID・パスワードを発行いたします。 ※3 貯めた健康ポイントは付与期間後に、WAONポイントまたは地域ポイント(仮称さいたまポイント)に交換できますが、参加申込み時に対象カードの登録が必要です。(1健康ポイントは、WAONポイントでは1ポイント、地域ポイントでは2ポイントに交換できます) カード紛失・破損等により登録カードを変更する場合は、1月9日(水)までに事務局に申告ください。</p> |
| <p>対象</p> | <p>・美園地区に在住もしくは在勤の18歳以上の方</p> |
| <p>募集</p> | <p>・活動量計で参加… 新規申込み：先着100名※4 継続申込み：昨年度参加者のうち、今年度も継続参加を希望の方※5</p> <p>※4 活動量計の新規申込みは先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※5 昨年度配布した活動量計をそのままご利用いただけます。</p> <p>・アプリで参加… 新規・継続とも随時申込み受付中※6</p> <p>※6 活動量計紛失等によりアプリへの移行を希望される方は事務局まで申し出下さい。</p> |
| <p>参加費</p> | <p>1,000円※7 (税込) ※7 申込み時に徴収いたします。 (現金のほか各種電子マネー、クレジットカードも対応可)</p> |
| <p>申込方法</p> | <p>所定の申込書・参加同意書をご記入の上、下記の窓口にてお申込みください。受付開始:6月19日(火)</p> <p>→アーバンデザインセンターみその[UDCMi] さいたま市緑区下野田494番地1 オークリーフ1F (埼玉高速鉄道線「浦和美園駅」西口徒歩1分) 受付時間 火～金:10時～19時 土・祝:9時～16時 (日曜・月曜定休)</p> |



みその“健幸”度向上プロジェクト 耳寄り情報

スマホアプリ「ヘルスプラネットWalk」について



「ヘルスプラネットWalk」対応スマートフォンでも参加可能になりました! 目標歩数を設定しておく、メータ表示で達成率がひと目で確認できたり、1日又は1週間の目標達成度が確認できるなど、便利な機能が簡単にご使用いただけます!

※本アプリはどなたでもご利用いただけますが、本事業(健康ポイント付与)に参加するには、本事業参加者に発行される専用ID・パスワードが必要となります。

地域ポイントについて

今年8月より美園・岩槻地区で地域ポイント事業(仮称さいたまポイント)が先行導入されます。加盟店でのお買い物のほか、地域イベント・ボランティア参加などポイント付与メニューも順次拡大予定です。

詳細はコチラ

<https://saitamap.fun>

