

美園でずっと生き活きと 「みそのハッピー・コミュニティ・プロジェクト」

②「備えて生き活き」イベント(座学) **第一弾** ～老いを知る!“年を重ねるってどういうこと?”～

開催日 2018年6月2日(土)9:45～11:45 (開場9:30)
開催場所 美園コミュニティセンター 第一・第二集会室
募集人数 先着40名様
参加資格 美園地区に在住またはお勤めの50歳以上の方

参加費無料

ご自身やご家族が迎える「老い」について、事前に学び、備えます。

* 当セミナーは株式会社グローリア21が平成29年度経済産業省・新連携事業の一環で各地で実施した内容と同等です。



(提供 株式会社 グローリア21)

【みその・ハッピー・コミュニティ・プロジェクト】実証実験(2018年5月-11月)

人生100年時代。健康寿命の延伸と生活の質の向上を図っていく

「健幸まちづくり」がますます重要となってきます。

本プロジェクトでは、「健幸まちづくり」の一環として、生活者ひとりひとりが勉強会やイベントなどの継続的な集いや、SNSやICTの情報を通じて、自立しながら、つながり助けあえるコミュニティを構築し、健やかに安心して生き活きと過ごすことができるまちづくりを目指します。

※このイベントはみその“健幸度”向上プロジェクト連携企画です

【みその・ハッピー・コミュニティ・プロジェクト】

主催 美園タウンマネジメント協会

企画運営：(株)日本アイ・ビー・エム、

協力：イオンリテール(株)、(一社)美園タウンマネジメント、さいたま市



①UDCMi持参②UDCMiへ郵送③Fax③e-mailのいずれかの方法で。

お申し込み先・お問い合わせ先：一般社団法人美園タウンマネジメント

住所：〒336-0962 埼玉県さいたま市緑区下野田494-1 オークリーフ1F

(アーバンデザインセンターみその：UDCMi内)

TEL: 048-812-0301 (火曜～金曜/10:00～19:00 土曜・日曜・祝日/9:00～16:00)

FAX: 048-812-0305 e-mail: entry@misono-tm.org



6月2日②「備えて生き活き」お申し込み書

お名前	
お電話番号	
お住まい	〒 -
年齢	50代・60代・70代・80代・90代・100歳以上

*ぜひお友達もお誘いください。

*お申し込みの際にいただいた個人情報は、本イベント運営に関する目的のみに使用いたします。