

「みその“健幸”度向上プロジェクト」主催

健康づくりのための スポーツ栄養講座

女子20km競歩日本代表

岡田久美子選手

(ビックカメラ陸上部所属)

日本選手権
3連覇中！



セミナー&トークセッション

勝てるからだづくりと食事のカンケイ

埼玉県出身で競歩のトップアスリートである岡田久美子選手と、コンディションサポートを行っている管理栄養士による、セミナー&トークセッションを開催します。
競技の魅力やからだづくりの秘訣など、日ごろ聞けないアスリートの生の声を聞くチャンス！

日時

2017年 **12月9日(土)**

①午前 10:00～11:30 ②午後 13:00～14:30

会場

埼玉スタジアム2002
ボールルーム

参加費

無料

定員

①午前・②午後 各 **100名** ※事前申し込みによる先着順

ご参加は事前申し込み制です。裏面をご確認いただき事務局までお申し込みください。

岡田久美子選手 プロフィール

生年月日

1991年10月17日 埼玉県出身

所属

ビックカメラ陸上部

自己ベスト

20km 1時間29分40秒 (2016年2月日本選手権20km競歩)

【2017年】

・ ロンドン世界陸上競技選手権大会 女子20km競歩 18位

・ 第100回日本陸上競技選手権大会 女子20km競歩 優勝(3連覇)

【2016年】

・ リオデジャネイロ五輪 女子20km競歩 16位



美園サイクリング&ウォーキング事業参加者の方

本セミナーはポイント付与対象イベントです。活動量計をお持ちください。

12月7日までにお申し込みください(必着)

● お申し込み方法

次の方法で、事務局(一般社団法人美園タウンマネジメント)へお申し込みください。



電話でのお申し込み

TEL:048-812-0301

【受付時間】 火～金 10:00～19:00 / 土日祝 9:00～16:00



E-mailでのお申し込み

entry@misono-tm.org

※件名に「12/9トーク健康セミナー申し込み」、本文に「住所・氏名・電話番号」をご明記のうえ、上記メールアドレス宛にご送付ください。



FAXでのお申し込み

FAX:048-812-0305

※「住所・氏名・電話番号」をご明記のうえ、ご送付ください。

● **日時** 12月9日 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

● **持ち物** 筆記用具、活動量計(美園サイクリング&ウォーキング参加者の方)

● **開催場所** 埼玉スタジアム2002 ボールルーム

住所：さいたま市緑区美園2-1

アクセス：埼玉高速鉄道「浦和美園駅」東口下車 徒歩15分

● お問い合わせ先

ご不明な点につきましては、下記へお問い合わせください。

みその“健幸”度向上プロジェクト事務局

一般社団法人美園タウンマネジメント

TEL : 048-812-0301 Mail : info@misono-tm.org



美園サイクリング&ウォーキング事業参加者の方

本セミナーはポイント付与対象イベントです。活動量計をお持ちください。