

美園地区に在住・在勤の皆さまへ



みその“健幸”度向上プロジェクト

美園サイクリング&ウォーキング 平成29年度参加登録受付中!

(美園地区限定 実証事業)
自転車モード付き
活動量計



参加希望者
随時受付中
(先着順)



無理なく、楽しく、運動習慣づくり! 始めるなら今!!

参加者に無償配布する、自転車モード付き“活動量計”を使い、自転車と徒歩の活動量に応じた健康ポイント等(期間中最大で約1,500ポイント※昨年度の2倍)を付与します。

※貯めたポイントは後日、電子マネー(WAON)に交換できます。

新規募集

美園地区在住・在勤の方350名

継続申込

昨年度参加者のうち継続希望者

※詳しい募集要項は裏面をご覧ください。

主催: 美園タウンマネジメント協会

企画運営: (株)タニタ、イオンリテール(株)、フェリカポケットマーケティング(株)
(一社)美園タウンマネジメント、さいたま市、慶應義塾大学(西研究室)

協力: イオンモール浦和美園店、スポーツオーソリティ

【問合せ】一般社団法人美園タウンマネジメント

TEL: 048-812-0301 (火~金:10~19時、土日祝:9~16時)

E-mail: wellness@misono-tm.org

<http://www.misono-tm.org/udcmi/>

平成29年度 みその“健幸”度向上プロジェクト 「美園サイクリング&ウォーキング」 募集要項

一人ひとりの健幸寿命を延ばしていく取り組みとして、無理のない運動習慣づくりを支援する健幸増進プログラムを実施します。

<p>概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> 参加者に無償配布する自転車モード付“活動量計”を使い、徒歩・自転車乗車との総活動量等に応じた健康ポイント等を付与します。 ※貯めた健康ポイントは後日(ポイント付与期間終了後)に電子マネー(WAON)に交換できます。 ※本事業で用いる活動量計は、一般利用に先立って、本地区において実証実験・検証を進めている機種となります。
<p>対象者</p>	<ul style="list-style-type: none"> 新規募集…美園地区に在住・在勤の18歳以上の方 先着350名 ※申込先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。 継続申込…昨年度参加者のうち、今年度も継続参加を希望の方 締切:平成29年7月30日(日) ※昨年度配布した活動量計をそのままご利用いただけます。締切日を過ぎて申込みされた場合は、昨年度のデータを引き継げない場合がございますので、予めご了承ください。
<p>ポイント付与</p>	<ul style="list-style-type: none"> ポイント付与期間 平成29年7月1日(土)～12月31日(日) 自転車と徒歩の総活動量を歩数換算し、その歩数に応じたポイントや、イベント(健康セミナー)参加ポイントなど、期間中に最大で約1,500ポイントを付与します。 (詳細は別紙ポイント表を参照ください)
<p>参加</p>	<p>無料</p>
<p>申込方法</p>	<p>所定の申込書・参加同意書をご記入の上、下記の窓口にてお申込みください。</p> <p>→アーバンデザインセンターみその[UDCMi] さいたま市緑区下野田494番地1 オークリーフ1F (埼玉高速鉄道線「浦和美園駅」西口徒歩1分) 受付時間 火～金:10時～19時 土・日・祝:9時～16時 (月曜定休)</p>



※ご記入いただいた個人情報は美園タウンマネジメント協会(事務局:一般社団法人美園タウンマネジメント)にて一元管理され、本事業実施に必要な範囲内で利用いたします。予め本人から事前の承認を得た場合を除き、個人情報を第三者に提供いたしません。

みその“健幸”度向上プロジェクト 関連事業紹介

みその“健幸”度向上プロジェクトでは、下記プログラムも実施します。

他プログラムも続々計画中!

美園タッチウォーキング

美園地区内に複数箇所設置されたタッチスタンドに、対象WAONカードをタッチすることでポイントを付与します。

ポイント付与期間:平成29年7月1日(土)～12月31日(日)

- ※対象WAONカードをお持ちの方は、どなたでも参加できます。
- ※対象WAONカードを、前掲の「美園サイクリング&ウォーキング」でお使いの活動量計と紐付ければ、当該活動量計でもタッチ可能です。
- ※貯めたポイントは後日(ポイント付与期間終了後)、電子マネー(WAON)に交換できます。
- ※詳しくは、別途「美園タッチウォーキング」の案内チラシ等をご覧ください。

いきいき元気教室

シルバー世代の方を対象に、要介護状態に至る機能障害を予防するため、運動や食について、専門家による一人ひとりに合った指導プログラムを実施します。

※詳しくは別途「いきいき元気教室」の案内チラシ等をご覧ください。