

「100年美しい園」  
安全に楽しむための  
**スポーツバイク講習会**

[主催] **AEONBIKE** × **Hodaka**

[協賛] 美園タウンマネジメント協会

[後援] さいたま市

スポーツサイクルに興味があるけど敷居が高く、不安があって…と言った方の不安を解消し、安心してサイクリングを楽しむための交通ルールやマナー、技術を学ぶ講習会です。  
カリキュラムとしては、スポーツバイクの選び方から交通ルール、マナーを学び実際に乗車体験、ミニサイクリングから始まり日常のメンテナンス、サイクリングの実践を行います。



**対象者** さいたま市にお住いのスポーツバイクに興味のある方

**申し込み方法** 下記フリーダイヤルに、お名前、性別、年齢、身長、参加日、連絡先をお申し出下さい。  
**お問い合わせ** 各回先着10名さままで受付致します。

スポーツバイク講習会事務局  
専用ダイヤル **0120-995-075** ※おかけ間違いが無いように  
お願いたします。  
◆受付期間 9/9(金)~11/22(木・祝) 10:00~17:00

**定員** 各回先着10名さま (定員になり次第受付終了)

**費用** 午前の部・午後の部 それぞれ1,500円

※午前の部午後の部両方受講の場合は2,000円  
※サイクリング実践については、途中の飲食代は参加者の負担となります。  
※みその「健康」度向上プロジェクト「美園サイクリング&ウォーキング」に参加し、活動量計をお持ちの方は、午前の部・午後の部それぞれを1,000円、午前午後の両方を1,000円でご参加いただけます。

**服装** 動きやすく汚れてもよい服装でご参加下さい。

**会場** アーバンデザインセンターみその (UDCMi) (別途図参照)



スケジュール		
日付	午前(10:00~12:00)	午後(14:00~16:00)
第1回 <b>9月22日(木・祝)</b>	<b>入門講習</b> 選び方・乗車体験・ミニサイクリング	<b>メンテナンス講習 初級編</b> 空気の入れ方・車輪の外し方・パンク修理
第2回 <b>10月23日(日)</b>	<b>入門講習</b> 選び方・乗車体験・ミニサイクリング	<b>メンテナンス講習 初級編</b> 空気の入れ方・車輪の外し方・パンク修理
第3回 <b>11月23日(水・祝)</b>	<b>メンテナンス講習 初級編</b> 空気の入れ方・車輪の外し方・パンク修理	<b>サイクリング実践</b> 30~40キロ程度のサイクリング

**【注意事項】**

※入門講習(ミニサイクリング付)、サイクリング実践については雨天中止(前日15時の予報で判断いたします)  
※入門講習は自転車を貸し出します。その他の講習、サイクリングは各自でスポーツサイクルをお持ちいただけます。

