

みその“健幸”度向上プロジェクト

# 美園サイクリング&ウォーキング

(+タニタいきいき元気教室)

## 参加者募集中!

申込〆切

7/8  
(金)



無理なく、楽しく、運動習慣づくり! 始めるなら今!!

### ①美園サイクリング&ウォーキング

無償配布される専用の“活動量計”を使い、自転車と徒歩の活動量に応じてポイントを付与します。(貯めたポイントは電子マネーに交換できます)

**参加募集:美園地区在住・在勤の方700名**

### ②タニタいきいき元気教室

シルバー世代の方を対象に、要介護状態に至る機能障害を予防するプログラムを実践します。

**参加募集:①の参加者から120名**

※詳しい募集要項は次ページをご覧ください。

主催: 美園タウンマネジメント協会

企画運営: (株)タニタ、イオンリテール(株)、フェリカポケットマーケティング(株)  
(一社)美園タウンマネジメント、さいたま市

協力: イオンモール浦和美園店、スポーツオーソリティ

【問合せ】一般社団法人美園タウンマネジメント  
TEL: 048-812-0301 (火~金:10~19時、土日祝:9~16時)  
E-mail: info@misono-tm.org  
<http://www.misono-tm.org/udcmi/>

**みその“健幸”度向上プロジェクト**  
**「美園サイクリング&ウォーキング」「タニタいきいき元気教室」**  
**募集要項**

一人ひとりの健幸寿命を延ばしていく取り組みとして、無理のない運動習慣づくりを支援する健幸増進プログラムを実施します。

|          | ①美園サイクリング&ウォーキング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ②タニタいきいき元気教室                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 概要       | <ul style="list-style-type: none"> <li>専用の“活動量計”を使って、自転車・徒歩の活動量に応じたポイントを付与します。</li> <li>※活動量計は、電子マネーWAON機能の搭載された「WAON活動量計」と、非搭載の「通常活動量計」から1種類お選びいただき、下記の説明会にて無償配布します。</li> <li>※貯めたポイントは後日、電子マネーに交換できます。</li> </ul>                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>シルバー世代の方を対象に、要介護状態に至る機能障害を予防するため、運動や食について、専門家による一人ひとりに合った指導プログラムを継続的に実践します。</li> </ul>                                                                                                                                                                         |
| 対象者      | <ul style="list-style-type: none"> <li>美園地区に在住・在勤の18歳以上の方 <b>定員700名(抽選)</b></li> <li>※申込み〆切り後、申込者全員に抽選結果を郵送します。(7月13日頃発送予定)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>①の参加者のうち、希望するシルバー世代の方 <b>定員120名(抽選)</b></li> <li>※申込み〆切り後、申込者全員に抽選結果を郵送します。(7月13日頃発送予定)</li> </ul>                                                                                                                                                             |
| 参加費      | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 説明会+セミナー | <ul style="list-style-type: none"> <li>参加者を対象とした説明会+セミナー『タニタの社員食堂健康セミナー』を下記日程で開催します。</li> <li>a.平成28年7月22日(金)13～16時</li> <li>b.平成28年7月22日(金)16～19時</li> <li>c.平成28年7月23日(土)17～21時</li> <li>会場:美園コミュニティセンター(第5集会室・多目的ホール)</li> <li>※a～cの時間帯のうち、活動量計配布および説明会+セミナーで2時間程度を予定しています。いずれかに出席いただくことが参加の条件となります。</li> <li>※詳しくは、送付される当選通知(入場券)をご参照ください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>①の説明会・セミナーとは別日程で「タニタいきいき元気教室」の初回を開催します。</li> <li>d.平成28年7月26日(火)午後 ※開催時間は調整中</li> <li>e.平成28年7月27日(水)午後 ※開催時間は調整中</li> <li>会場:美園コミュニティセンター(多目的ホール)</li> <li>※d・eの日程のうち、いずれかにご参加ください。</li> <li>※参加の可否は、送付される当選通知(入場券)および①の説明会・セミナー時に配布される案内をご参照ください。</li> </ul> |
| 期間       | 平成28年8月1日(月)～12月31日(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 申込方法     | 右の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送または持参にてお申し込みください。<br><b>申込み〆切:平成28年7月8日(金)必着</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

※ご記入いただいた個人情報は美園タウンマネジメント協会(事務局:一般社団法人美園タウンマネジメント)にて一元管理され、本事業実施に必要な範囲内で利用いたします。予め本人から事前の承認を得た場合を除き、個人情報を第三者に提供いたしません。また、申込みを行ったものの、当選されなかった方の個人情報は、適切な方法で廃棄・削除いたします。

## みその“健幸”度向上プロジェクト関連事業【予告】

みその“健幸”度向上プロジェクトでは、下記プログラムの実施を予定しています。

他プログラムも続々計画中!

### モールウォーキング

イオンモール浦和美園などに設置されたタッチスタンドに、対象WAONカードをタッチすることでポイントを付与します。

実施期間:平成28年8月1日(月)～12月31日(土)

タッチスタンド設置場所(予定) イオンモール浦和美園  
 アーバンデザインセンターみその(UDCMi)  
 美園コミュニティセンター

※対象WAONカードをお持ちの方は、どなたでも参加できます。  
 ※貯めたポイントは後日、電子マネーに交換できます。  
 ※詳しくは別途「モールウォーキング」の案内チラシ等をご覧ください。

### ヘルスステーション

アーバンデザインセンターみその(UDCMi)およびイオンモール浦和美園に、体組成計・血圧計等により健康状態を気軽にチェックできる「ヘルスステーション」を設置予定です。  
 (設置期間:平成28年8月1日～12月31日)

※イオンモール浦和美園のヘルスステーションでは測定結果を踏まえた簡易カウンセリングも行う予定です。